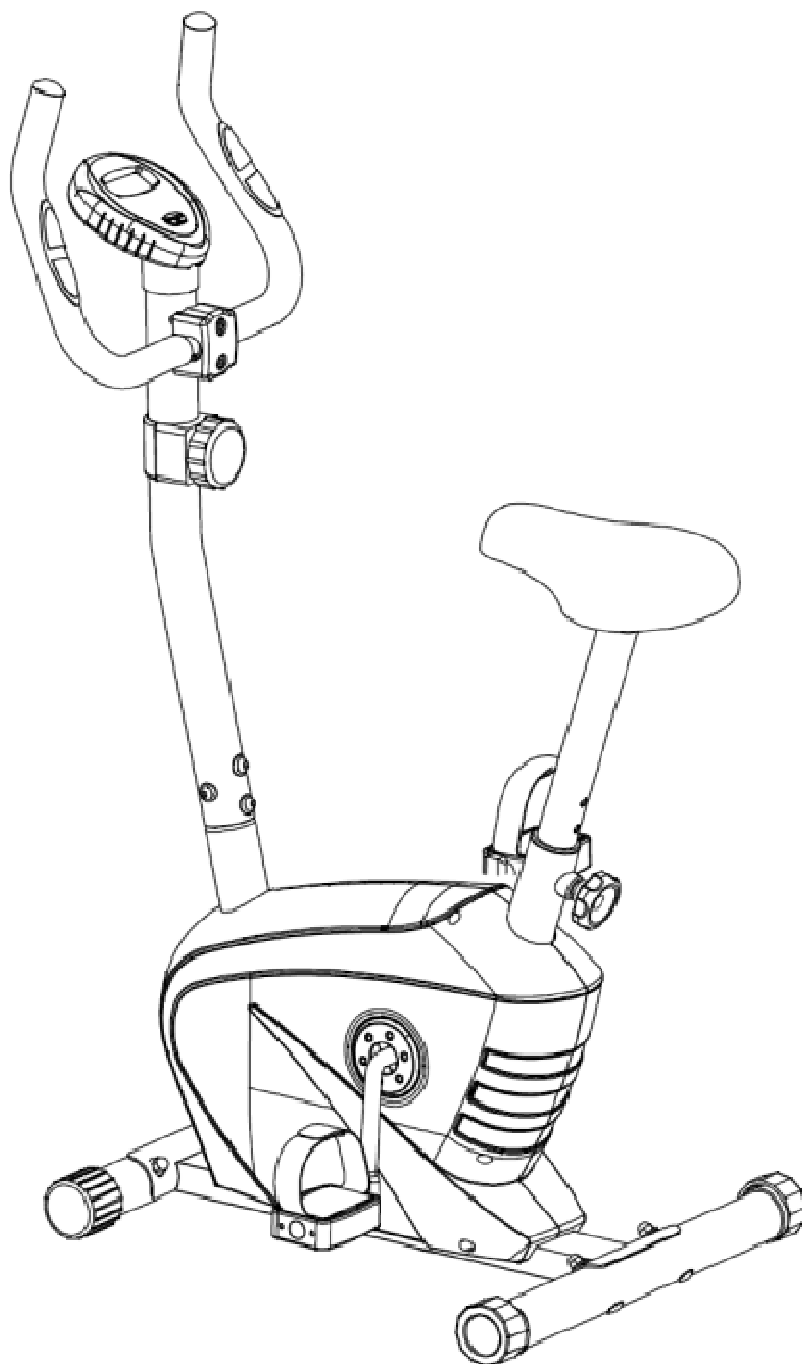


# MAGNETISK MOTIONS CYKEL

## BRUKSANVISNING



### VIKTIGT!

Var god och läs alla instruktioner noggrant innan du använder produkten.

Spara denna manual för framtida behov.

Detaljerna i denna produkt kan skilja sig en aning från bilderna och kan ändras utan förhandsbesked.

## Innan du börjar

Tack för att du inhandlat denna Magnetiska Motionscykel! För din säkerhet ber vi dig noggrant läsa igenom anvisningarna innan du tar maskinen i bruk.

Innan du börjar montera, ta ut delarna ur lådan och försäkra dig om att alla delar som finns uppräknade i komponentlistan har tillhandahållits. Monteringsanvisningen finner du i beskrivningen med bilder.

## VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER

### FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

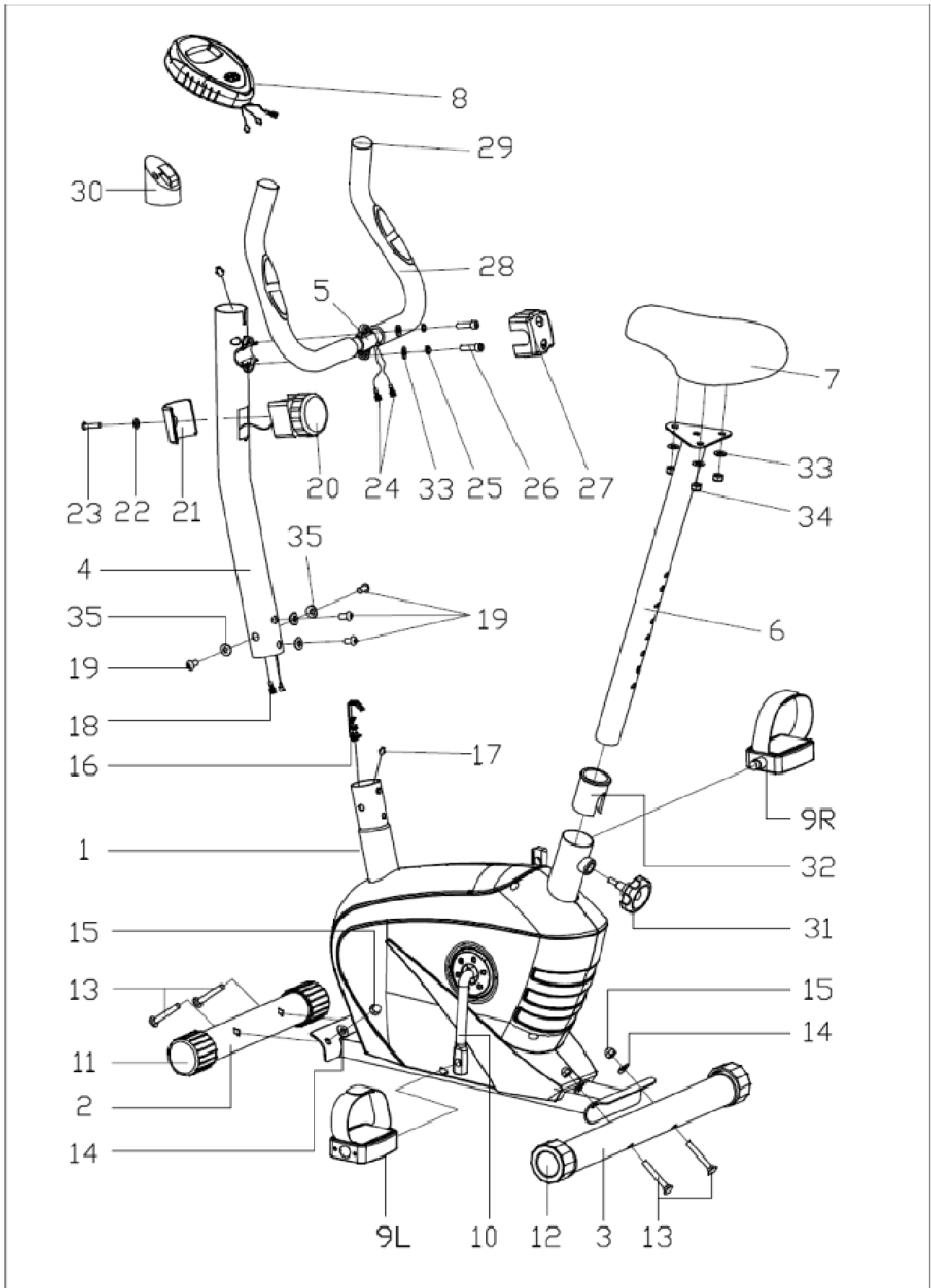
LÄS IGENOM OCH OBSERVERA FÖLJANDE SÄKERHETSINSTRUKTIONER INNAN DU MONTERAR OCH ANVÄNDER MASKINEN.

1. Kontrollera alla skruvar, muttrar och andra delar innan du använder maskinen för första gången och försäkra att motionscykeln är i gott skick.
2. Placera maskinen på ett torrt, jämnt ställe och håll den borta från fukt och vatten.
3. Placera ett lämpligt underlag (ex. gummimatta, träskiva mm.) under maskinen då du monterar den för att undvika smuts.
4. Innan du börjar använda maskinen, flytta bort alla saker på en radie av 2 meter från maskinen.
5. Använd INTE aggressiva tvättmedel vid rengöring av maskinen. Använd endast de tillhandahållna eller dina egna passliga verktyg för att montera eller reparera maskinen. Torka av svett droppar från maskinen genast efter användning.
6. Din hälsa kan påverkas av opasslig eller för mycket motion. Tala med din läkare innan du börjar ditt träningsprogram. Din läkare kan hjälpa dig med de maximala inställningarna (puls, watt, tid etc.) som du kan motionera till själv. Maskinen är inte menad för terapeutiska syften.
7. Använd maskinen endast om den är i gott skick. Använd endast lämpliga reservdelar om delar måste bytas ut.
8. Maskinen är menad att användas av en person åt gången.
9. Använd träningskläder och -skor som lämpar sig för träning med maskinen. Varspeciellt noggrann med val av träningsskor.
10. Om du känner dig yr, illamående eller har andra onormala symtom, vänligen avsluta träningspasset och kontakta din läkare så fort som möjligt.
11. Barn och personer med funktionshinder ska använda maskinen i närvaro av en annan person som kan hjälpa till och ge råd.
12. Maskinens styrka ökar då hastigheten ökar och tvärtom. Maskinen har en justerbar vred med vilken man kan justera motståndet. Minska motståndet genom att vrida vreden mot steg 1. Öka motståndet genom att vrida vreden mot steg 8.

**VARNING: TALA MED DIN LÄKARE INNAN DU INLEDER ETT TRÄNINGSPROGRAM. DETTA ÄR SPECIELLT VIKTIGT FÖR PERSONER ÖVER 35-ÅRS ÅLDER OCH PERSONER MED SJUKDOMAR. LÄS IGENOM ALLA INSTRUKTIONER INNAN DU ANVÄNDER MOTIONSUTRUSTNING.**

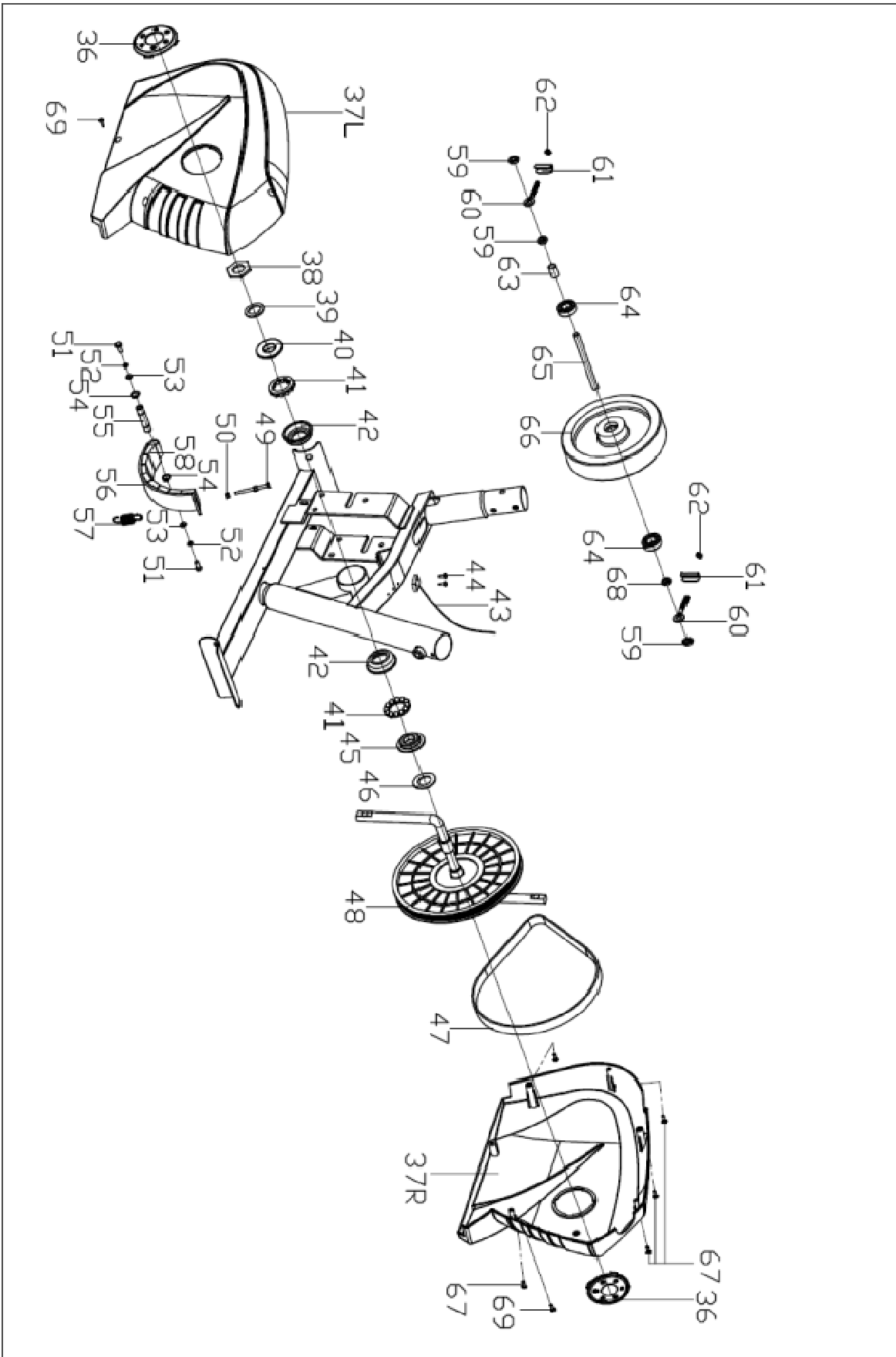
**SPARA DESSA INSTRUKTIONER/Användarens maximala vikt: 100 kg**

# SPRÄNGSKISS





INRE SPRÄNGSKISS



## KOMPONENTLISTA

Nr	Beskrivning	St	Nr	Beskrivning	St
1	Huvudram	1	36	Vevskydd	2
2	Främre stödben	1	37L/R	Kedjeskydd	1/1
3	Bakre stödben	1	38	Mutter	1
4	Styrstångsrör	1	39	Bricka	1
5	Styrstång	1	40	Tvåspårsmutter	1
6	Sadelrör	1	41	Kullager	2
7	Sadel	1	42	Axelbricka	2
8	Dator	1	43	Sensor	1
9L/R	Pedal	1/1	44	Krysskruv ST3x10	2
10	Vev	1	45	Trespårsmutter	1
11	Främre ändplugg	2	46	Stor plan bricka	1
12	Bakre ändplugg	2	47	Bälte	1
13	Vagnsbult M10x57	4	48	Bältdrev	1
14	Skevad bricka D10x $\phi$ 25x1.5xR28	4	49	Sexkantskruv M5xL60	1
15	Kupolmutter M10	4	50	Sexkantmutter M5	2
16	Spänningskabel	1	51	Sexkantskruv M6xL15	2
17	Sensorkabel	1	52	Fjäderbricka d6	2
18	Kopplingskabel	1	53	Plan bricka D6	2
19	Sexkantskruv M8x15	4	54	C-Clip bricka	2
20	Spänningskontroll	1	55	Magnet axel	1
21	Skydd för spänningskontroll	1	56	Magnet	1
22	Plan bricka D5	1	57	Spänningsfjäder	1
23	Krysskruv M5x40	1	58	Magnet	8
24	Pulssensorkabel	2	59	Tunn sexkantmutter M10x1	3
25	Fjäderbricka D8	2	60	Justeringskruv M6x50	2
26	Kruv M8x30	2	61	U-formad bricka	2
27	Styrstångsfästet	1	62	Sexkantmutter M6	2
28	Gummihandtag	2	63	Mellanläggsbricka	1
29	Styrstång ändplugg	2	64	Lager 6000z	2
30	Datorfäste	1	65	Svänghjul axel	1
31	Låsvred	1	66	Svänghjul	1
32	Plastbussning	1	67	Krysskruv ST4.2x16	6
33	Plan bricka D8	5	68	Mutter	1
34	Plastmutter M8	3	69	Krysskruv ST4.2x12	2
35	Skevad bricka D8x $\phi$ 25x1.5xR25	4			

### OBS!

De flesta delarna i komponentlistan har packats skilt, medan vissa hårdvaror har installerats färdigt i de angivna delarna. I dessa fall, ta loss och återinstallera hårdvaran enligt monteringsanvisningarna.

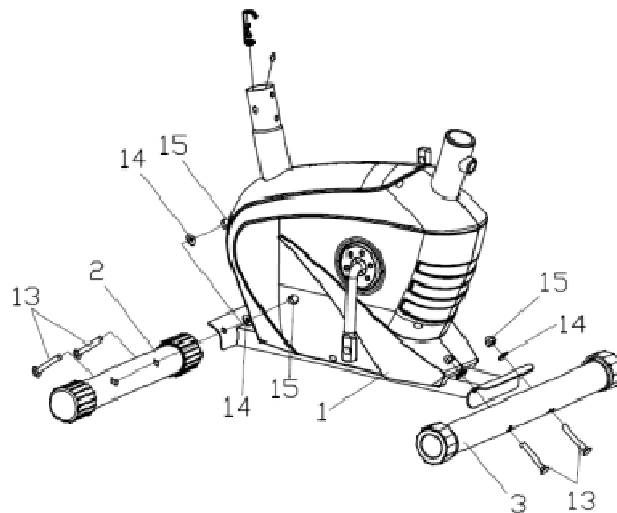
**FÖRBEREDELSE:** Innan du börjar montera maskinen, försäkra dig om att du har tillräckligt med utrymme. Använd de givna verktygen vid montering. Försäkra dig om att alla delar finns tillhanda.

Vi rekommenderar starkt att maskinen monteras av två eller flera personer för att undvika skador.

## Monteringsinstruktioner

### 1. Montera stödbenen

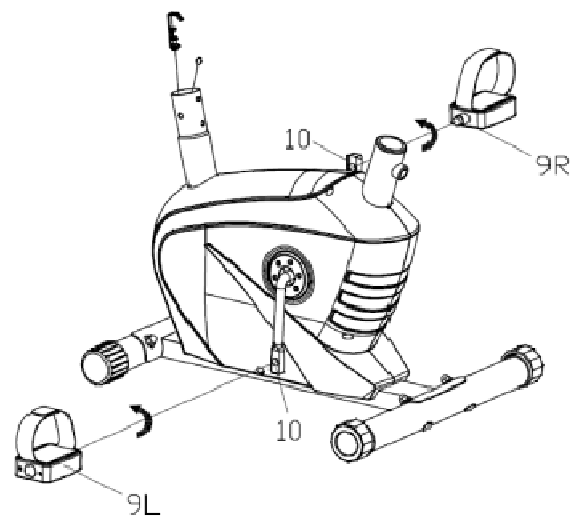
Fäst det främre stödbenet (2) och det bakre stödbenet (3) i huvudramen (1) med vagnsbult (13), skevad bricka (14) och kupolmutter (15).



### 2. Montera pedalerna

Fäst den högra och vänstra pedalen (9L/R) på veven (10). Den högra pedalen (9R) ska monteras medsols. Den vänstra pedalen (9L) ska monteras motsols.

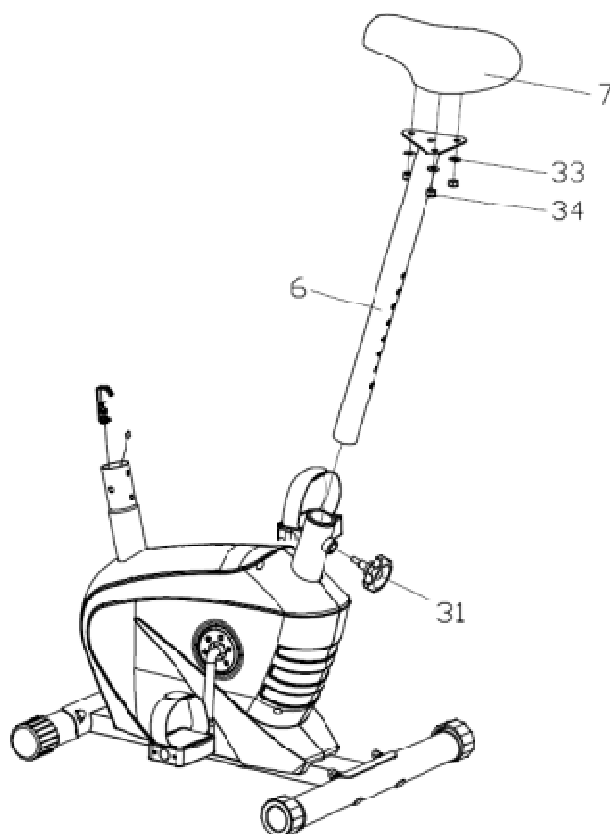
**(OBS:** Den högra och vänstra pedalen är märkta med "R" (höger) och "L" (vänster)



### 3. Montera sadeln

Fäst sadeln (7) på sadelstolpen (6) med plan bricka (33) och plastmutter (34) och för sedan in sadelstolpen i huvudramen (1) och spänn med vreden tills sadeln är på lämplig höjd.

OBS: Då du justerar sadelhöjden kan den märkta linjen för maximalt djup inte ligga ovanom huvudramens rörkant.

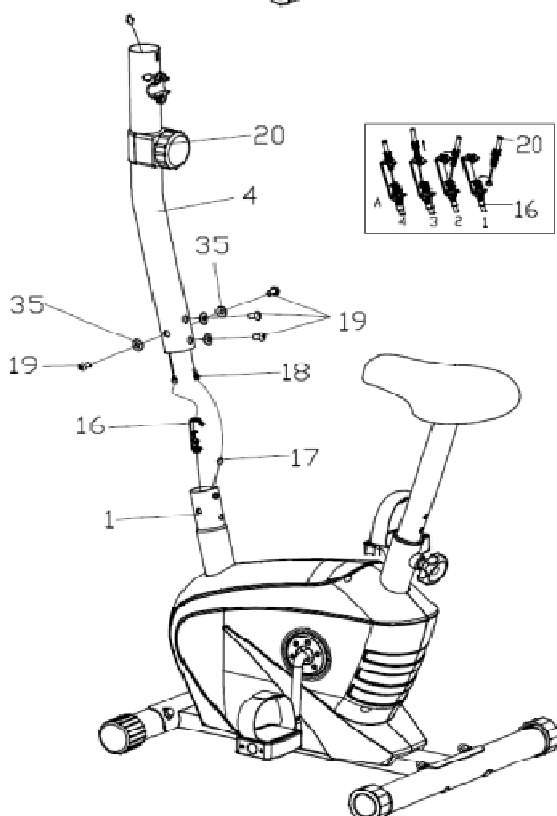


### 4. Montera det främre ramröret

Koppla sensorkabeln (17) från huvudramen (1) till kopplingskabeln (18) från styrstangen (4).

För in ändan av spänningskontrollen (20) i spänningskabelns (16) fjäderhake enligt Bild A. Dra upp spänningskontrollens motståndskabel (18) och tvinga den genom hålet i spänningskabelns metallarm (16).

För slutligen in styrstångsröret (4) i huvudramen (1) och spänn det med sexkantmutter (19) och skevad bricka (35).

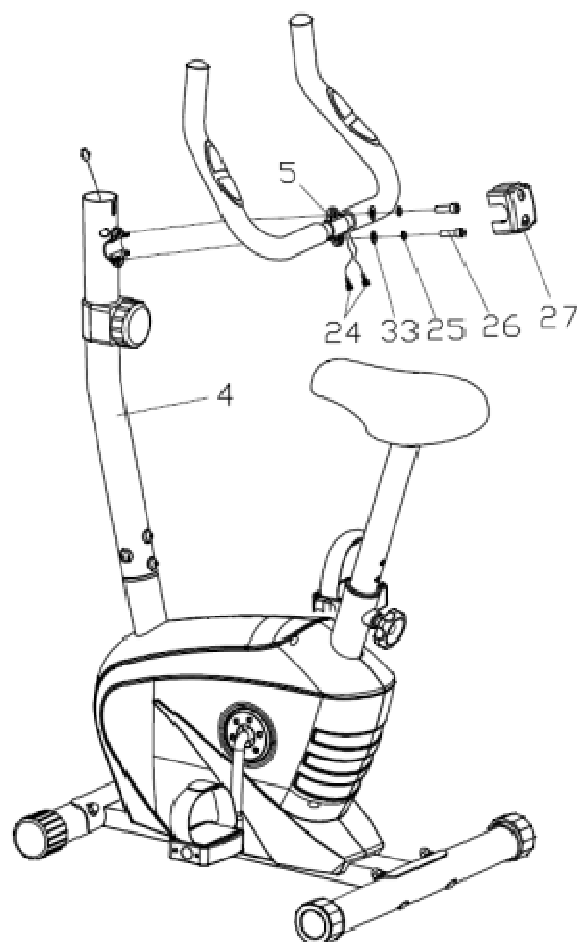




## 5. Montera styrstången

För in pulssensorkablarna (24) genom styrstångsrörets hål (4) och dra ut dem från andra ändan.

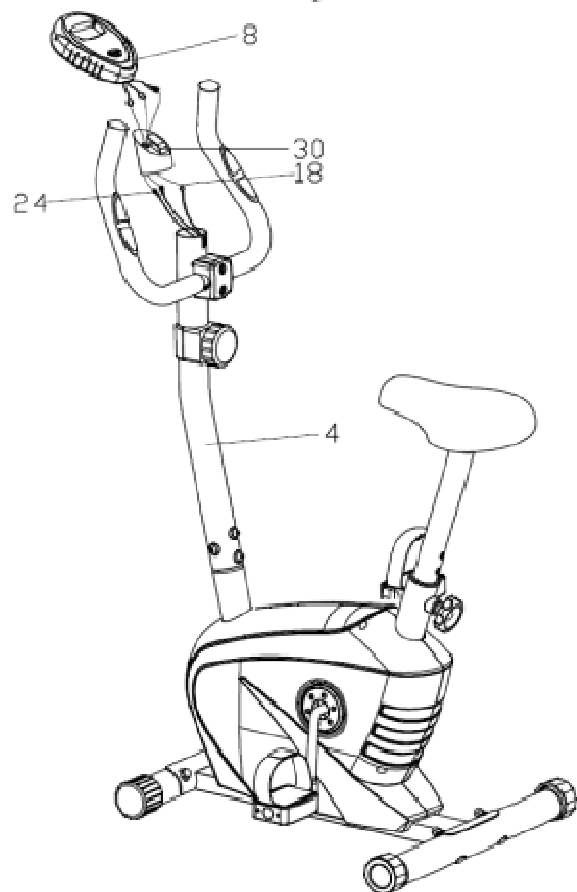
Fäst styrstången (5) på styrstångsröret (4) med fjäderbricka (25), plan bricka (33) och skruv (26). Fäst sedan styrstångsfästet (27) på styrstången (4).



## 6. Installera datorn

Öppna batterifacket och lägg in två batterier på baksidan av datorn.

Dra pulssensorkablarna (24) och kopplingskabeln (18) genom hålet i datorfästet (30) och montera sedan fästet på styrstången. Koppla pulssensorkablarna (24) och kopplingskabeln (18) till datorkablarna (8) och monter sedan datorn (8) på datorfästet (30).



# BRUKSANVISNING FÖR MOTIONSATORN

## ENHETER:

TIME (TID)	_____	0.00-99.59 min
CALORIE (KALORIER)	_____	0,0-999,9 kCal
SPEED (HASTIGHET)	_____	0,0-999,9 (km/h)
ODOMETER* (DISTANSMÄTARE)	_____	0,00-99,99 (km)
DISTANCE (DISTANS)	_____	0,0-999,9 (km)
PULSE* (PULS)	_____	40-240 slag per minut

## FUNKTIONER:

**MODE:** Välj och stanna vid en valfri funktion.

**SET\*:** Ställ in tid, distans och kalorier då datorn inte är i scan-läge.

**RESET/CLEAR\*:** Återställ värdet till noll genom att trycka på knappen.

## FUNKTIONER:

**1.TIME:** Tryck på MODE –knappen tills pilen visar på TIME. Den sammanlagda motionstiden visas när du börjar motionera.

**2.SPEED:** Tryck på MODE –knappen tills pilen visar på SPEED. Visa den nuvarande hastigheten.

**3.DISTANCE:** Tryck på MODE –knappen tills pilen visar på DISTANCE. Distansen på varje motionspass visas från och med början av passet.

**4.CALORIE:** Tryck på MODE –knappen tills pilen visar på CALORIE. Antalet brända kalorier visas från och med början av passet.

**5. ODOMETER\*:** Sammanfattar automatiskt motionsdistansen från och med början av passet.

**6.RPM\*:** Räknar pulsslag per motionsminut eller steg.

**7.PULSE\*:** Tryck på MODE –knappen till "health", byt till PULSE -funktion.

Hjärtslagssensorn mäter antal slag per minut.

**SCAN:** Skärmen bläddrar igenom funktionerna med 4 sekunders mellanrum.

TIME---SPEED---DISTANCE---CALORIE---ODOMETER\* ---RPM\*---PULSE\* ---SCAN

\* Om vald

## OBS:

1. Utan inkommande signal på 4-5 minuter, stänger LCD-skärmen av sig automatiskt.
2. Skärmen slår på sig automatiskt vid inkommande signal.
3. Om bilden på skärmen är otydlig, var god och byt batterier för bättre bild. Du måste byta alla batterier samtidigt.