

TR5001-Pro Motoriserat löpband
Bruksanvisning

Tack!

Tack för att du köpt denna produkt. Produkten hjälper dig att träna dina muskler på rätt sätt och öka din kondition.



Allmänna säkerhetsinstruktioner

Vi har betonat säkerhetsaspekten i denna produkts design och produktion. Det är viktigt att du noggrant följer säkerhetsinstruktionerna. Vi tar inget ansvar för olyckor som orsakats av förbiseende av säkerhetsrekommendationer.

För att försäkra dig om din säkerhet och för att undvika olyckor ber vi dig läsa igenom bruksanvisningen noggrant innan du använder utrustningen för första gången.

- 1) Konsultera din läkare innan du börjar motionera på maskinen.
- 2) Vi rekommenderar att personer med fysiska men endast använder maskinen med en kvalificerad skötare närvarande.
- 3) När du använder maskinen, använd bekväma kläder och helst gymnastik- eller tränings skor. Undvik lössittande kläder då dessa kan komma mellan rörliga delar.
- 4) Sluta träna omedelbart om du känner dig dålig eller du har värk i leder eller muskler. Följ med hur din kropp reagerar på motionsprogrammet. Svindel är ett symptom på att du motionerar för intensivt på maskinen.
- 5) Låt inte barn komma i närheten av maskinen när du använder den. Maskinen bör också förvaras utom räckhåll för barn och husdjur.
- 6) Maskinen ska endast användas av en person åt gången.
- 7) När produkten monterats enligt bruksanvisningen, kontrollera att alla skruvar, bultar och muttrar sitter rätt och är ordentligt fastspända. Använd endast tilläggdelar som rekommenderas eller tillhandahålls. Det är på ditt ansvar att underhålla och kontrollera att alla muttrar och bultar alltid är ordentligt fastspända.
- 8) Använd inte produkten om du tror att den är trasig.
- 9) Ställ maskinen på en jämn, ren och hållbar yta. Använd aldrig nära vatten och se till att inga vassa föremål finns i närheten av maskinen. Placera en skyddsmatta under maskinen vid behov för att skydda golvet. Håll ett område på 1 m fritt omkring maskinen av säkerhetsskäl.
- 10) Lagg aldrig händer eller fötter nära de rörliga delarna. Lagg aldrig något material nära eller i öppna delar innanför maskinen.
- 11) Använd produkten endast för syften som beskrivs i bruksmanualen. Använd endast tilläggdelar som rekommenderats av tillverkaren.
- 12) Om kablarna är trasiga bör de bytas ut för att undvika faror.

Strömkälla

- ◆ Placera löpbandet nära ett strömuttag.
- ◆ Koppla alltid maskinen till ett jordat uttag. Ingen annan maskin ska vara kopplat till uttaget. Använd inte en förlängningskabel.
- ◆ ETT FELJORDAT STRÖMUTTAG KAN ORSAKA ELSTÖTAR. BE EN KVALIFICERAD ELEKTRIKER ATT KONTROLLERA UTTAGET OM DU INTE ÄR SÄKER PÅ OM UTTAGET ÄR KORREKT JORDAT. GÖR INGA FÖRÄNDRINGAR PÅ STICKKONTAKTEN SOM TILLHANDAHÅLLS MED MASKINEN. OM DEN INTE PASSAR TILL DITT UTTAG, BE EN KVALIFICERAD ELEKTRIKER ATT INSTALLERA ETT LÄMPLIGT UTTAG.
- ◆ Plötsliga förändringar i spänningen kan skada löpbandet. Väderleksförändringar och påkoppling av andra maskiner kan plötsligt öka spänningen, orsaka överspänning eller störningar i spänningen. För att begränsa faran för skada på löpbandet bör den utrustas med en jordfelsbrytare (inte tillhandahållen).
- ◆ Denna maskin är gjord för ~220 - ~240 volts spänning.
- ◆ Håll strömsladden borta från cylindern och andra rörliga delar. Lämna inte strömsladden under löpbandet. Använd inte löpbandet om strömsladden är trasig eller sliten.
- ◆ Dra ut stickkontakten innan du rengör eller utför underhåll på maskinen.
- ◆ Kontrollera löpbandet före varje användning för att försäkra att alla delar fungerar.
- ◆ Använd inte löpbandet utomhus. Utsätt det inte för hög luftfuktighet eller direkt solljus.
- ◆ Lämna aldrig löpbandet oövervakat.
- ◆ Se till att löpbandet alltid är spänt. Testa bandet innan du stiger på det.
- ◆ Den konstanta löptiden är mindre än 2 h, maximivikt 150 kg.

Teknisk information

Motor: 3,0 HP DC motor; 12-punkts upphängning

Hastighet från 1 till 22km/h; Lutning: 0-22

Multifunktionsdator med LCD-skärm: time (tid), speed (hastighet), incline (lutning), distance (distans), calories pulse (kalorier, puls), 400m track (400 m distans)

99 förinställda program

Snabbval för hastighet/lutning.

Inbyggd fläkt MP3-funktion.

Säkerhetsstopp med nyckel

BMI

Storlek på löpytan: 505 x 1410mm

Hopfällbar och lätt att montera

Dimension: 1914X850X1250 mm

Vikt: 85 kg

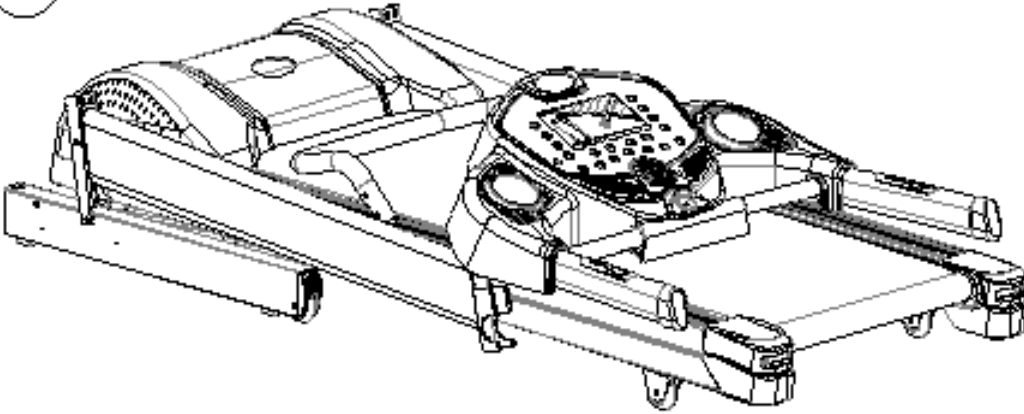
Maximivikt av användare: 150 kg

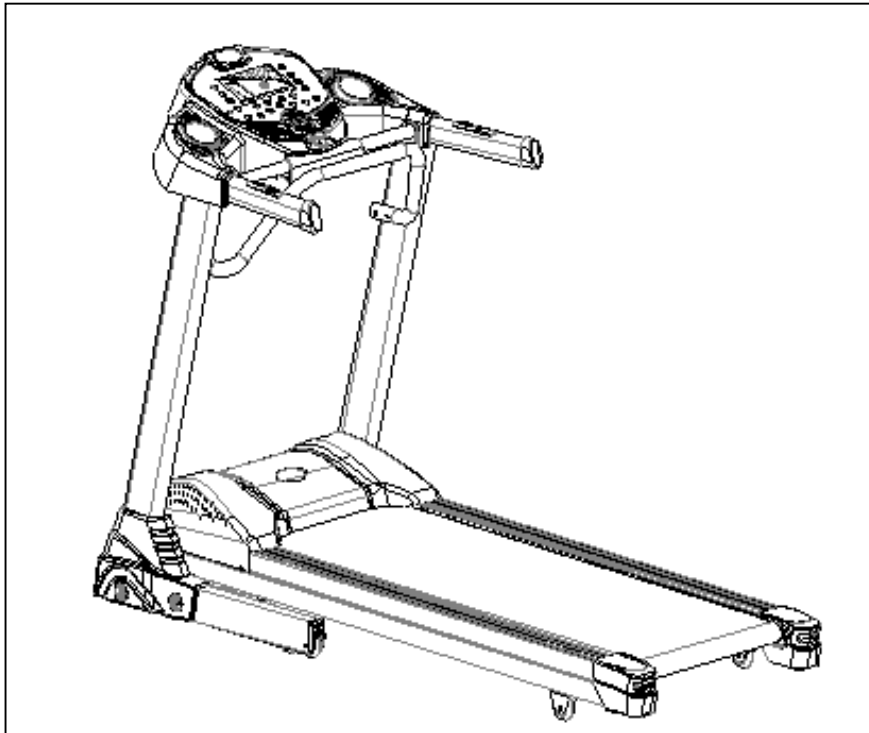
Monteringsanvisning

WARNING! Montera löpbandet varsamt. Skador kan uppstå om man inte är försiktig.

Montering av löpbandet är enkelt: det krävs bara några steg för att börja träningen!

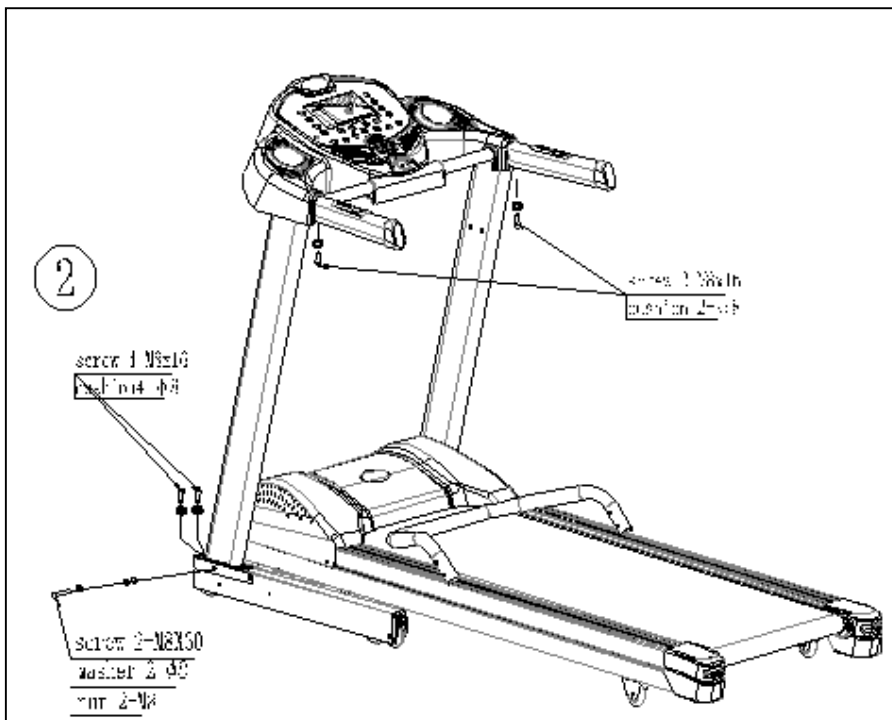
1





Steg 1

Pack upp löpbandet och lyft den i stående position enligt bilden.



Steg 2

Kontrollera att alla skruvar är ordentligt fastspända enligt diagrammet.

Nu kan du använda ditt löpband!

Hur du fäller ihop/fäller upp löpbandet

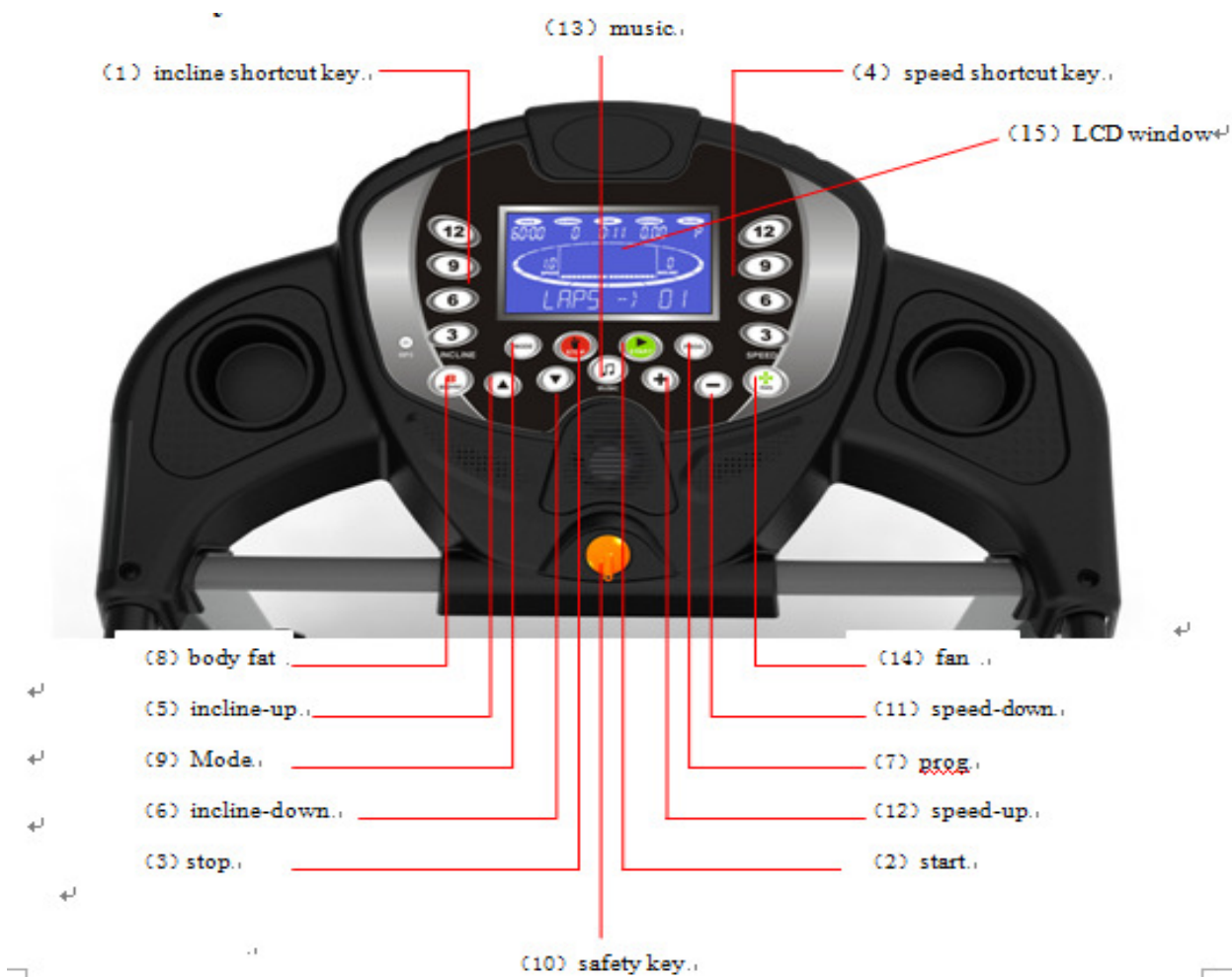
Löpbandet är utrustat med en gasfjäder för att man lätt ska kunna fälla ihop/upp det.

Lyft bakre delen på löpbandets ram för att fälla ihop löpbandet. När du hör ett litet ljud har mekanismen låst sig.

För att fälla upp löpbandet, lyft löpbandet en aning och tryck ner den övre delen av stoppet med foten för att låsa upp den; på så sätt kan det undre röret glida in i det övre röret. Löpbandet kommer långsamt att sänkas ner mot golvet.

Se alltid till att strömmen är avkopplad och att strömkabeln är utdragen innan du fäller ihop löpbandet.

Manual för Kontrollpanel



- (1) **Snabbvalsknapp för lutning:** Tryck på knappen och lutningen går direkt i vald höjd.
- (2) **Start:** När du är redo att börja, tryck på knappen och löpbandet roterar på en hastighet av 1,0Fvr km/h.
- (3) **Stop:** Medan du springer, tryck på knappen om hastigheten är mer än 3,5 km/h och bandet saktar upp och stannar. Under denna process är de andra knapparna inte användbara. Om bandet har en lägre hastighet än 3 km/h stannar det direkt.
- (4) **Snabbvalsknapp för hastighet:** Medan du springer, tryck på knappen och önskad hastighet kan programmeras in direkt.

- (5) **Incline up (lutning upp):** Tryck på knappen kort enskilda gånger eller kontinuerligt och du kan välja den lutning du behöver, förutom alarminställning.
- (6) **Incline down (lutning ner):** Tryck på knappen kort enskilda gånger eller kontinuerligt och du kan välja den lutning du behöver, förutom alarminställning.

(7) "Prog" (tryck på knappen tills du hittar valfritt program)

När maskinen är redo att användas (strömmen har kopplats på löpbandet samt avbrytaren på baksidan och säkerhetsnyckeln är insatt) kan du också trycka på program-knappen enskilda gånger för att välja ett valfritt program från de förinställda programmen. Märk att programmen P1 till P50 är hastighetsprogram utan lutningsbyte. P51-P99 är kombinationer av hastighet och lutningsbyte. Tryck PROG-knappen en gång till för att nå de 99 förinställda programmen (99 direct selected programs): P1-P99 de första 50 programmen utan lutning. De 49 sista programmen innefattar lutning. Välj noggrant.

Distans (Distance program)

Tryck program-knappen och du kan välja mellan U1-U4 distansprogram. Varje program memorerar en användares löpdistans på löpbandet (vi kan exempelvis välja U1 för mammas löpdistans, U2 för pappas löpdistans etc.). När U1-U4 blinkar på skärmen kan du stanna upp den genom att trycka på mode-knappen. Tryck sedan "start" för att starta och löpbandet börjar memorera din löpdistans i maskinen (den memorerar varje sprungen 500 m). Informationen sparas på datorn och den sammanlagda distansen adderas innan du slutar använda maskinen.

Användarprogram (User program)

Tryck på Program-knappen tills du ser "user defined programs" (program definierade av användaren) på skärmen. Du har 3 typer av program (C1-C3) som blinkar på skärmen. Du kan välja en av dem genom att trycka på mode-knappen. Programmet du valt förblir som valt program tills du byter det till ett annat.

Val av användarprogram:

- a) Tryck på Program-knappen enskilda gånger.
- b) Du ser programmen (C1, C2 eller C3) blinka på skärmen. Om du vill använda C1, tryck på mode-knappen för att välja den då C1 blinkar.
- c) Efter att du valt programmet kan du ställa in valfri tid genom att trycka "speed up" eller "speed down" (lägsta tiden är 30 minuter). Tryck sedan mode-knappen för att bekräfta tiden och ställ in lutning (lägsta siffran 6). Tryck sedan på mode-knappen för att bekräfta siffran och fortsätt med att ställa in hastigheten (utgångsläge 22 km/h) genom att trycka på "speed up" eller "speed down". När allt är installerat tryck "Start" för att börja springa.

(8) När maskinen är påkopplad/igång, tryck på knappen för att mäta ditt BMI.

Tryck en gång och "BODYFAT" visas på skärmen. Tryck sedan "MODE", "SEX→1", med betydelsen "man", visas på skärmen. Man (1) eller kvinna (2) kan väljas med knapparna "speed up" och "speed down".

Tryck "MODE" igen och "AGE→25"- utgångsåldern, visas på skärmen. Åldern kan sedan väljas genom att trycka på knapparna "speed up" och "speed down" med ett spann från 10 till 99-års ålder.

Tryck "MODE" igen och "HEIGHT" med utgångsläge 170 cm visas på skärmen. Längden kan väljas genom att trycka på knapparna "speed up" och "speed down", med ett spann på 50 till 250 cm.

Tryck "MODE" igen och "WEIGHT" med utgångsvikt 60 kg visas på skärmen. Vikten kan väljas genom att trycka på knapparna "speed up" och "speed down", med ett spann på 20 till 150 kg.

Tryck på "MODE" igen och "BMI" syns på skärmen. "BODYFAT" visas på skärmen genast då båda sensorerna på

styret greppas. För att lämna programmet, tryck mode-knappen.

Tryck på BODYFAT-knappen för att utvärdera ditt BMI med det inbyggda programmet.

- a) Tryck BODYFAT och "BODYFAT" syns på skärmen. Tryck sedan "MODE" och "SEX" (kön) syns på skärmen. Du kan välja man (1) eller kvinna (2) med hjälp av knapparna "speed up" och "speed down".
- b) Tryck "MODE" igen och "AGE" med utgångsåldern 25 visas på skärmen. Åldern kan sedan väljas genom att trycka på knapparna "speed up" och "speed down" med ett spann från 10 till 99-års ålder.
- c) Tryck "MODE" igen och "HEIGHT" med utgångsläge 170 cm visas på skärmen. Längden kan väljas genom att trycka på knapparna "speed up" och "speed down", med ett spann på 50 till 250 cm.
- d) Tryck "MODE" igen och "WEIGHT" med utgångsvikt 60 kg visas på skärmen. Vikten kan väljas genom att trycka på knapparna "speed up" och "speed down", med ett spann på 20 till 150 kg.
- e) Tryck på "MODE" igen och "BMI" syns på skärmen. "BODYFAT" visas på skärmen genast då båda sensorerna på styret greppas. För att lämna programmet, tryck mode-knappen.

Observera: följande beskrivningar är endast vägledande (tala med din läkare om du frågor angående dina resultat).

Beskrivning:

BMI < 19: undervikt

BMI 19~25: normal

BMI 26~30: övervikt

BMI > 30: fetma

(9) **mode (läge):** När maskinen är igång, tryck på knappen för att programmera tid, distans och/eller kalorier. Tryck på "speed-up" eller "speed-down" för att välja värdet för den valfria kategorin. Tryck sedan på "start" och maskinen arbetar med den programmerade hastigheten. Värdet räknar ner till "0" och då stannar maskinen.

(10) **safety key (säkerhetsknapp):** I akuta situationer, dra på knappen och maskinen stannar omedelbart.

(11) **speed down (hastighet ner):** Vid användning av maskinen, tryck på knappen och hastigheten minskas till valfri hastighet.

(12) **speed up (hastighet upp):** Vid användning av maskinen, tryck på knappen för att öka hastigheten till valfri hastighet.

(13) **Music (musik):** Tryck på knappen för att öppna eller stänga högtalarförstärkaren.

(14) **fan (fläkt):** Vid användning av maskinen kan du trycka på knappen för att starta eller stänga funktionen. Standardläget är "avstängt".

(15) **LCD-skärm**

1. "incline": visar automatisk lutning (0-22)
2. "distance": Visar distansen (0 km-99,99 km)
3. "time": Visar tiden (00.00 -99.59)
4. "speed": Visar hastigheten (1 km/h-22 km/h)
5. "cal/pulse": Visar pulsen (vid signal) annars visar den kalorier (0-999 kalorier)
6. MP3: Visas när MP3-funktionen är i bruk.

Fäst alltid säkerhetsspännet på dina kläder innan du börjar ditt träningspass.



Huvudavbrytaren finns på framsidan av motorlådan; stäng alltid av strömmen till löpbandet innan du flyttar på den, fäller ihop den eller rengör/reparerar den.

JORDNING: Löpbandet måste jordas. Om löpbandet går sönder eller det uppstår ett problem minskar jordningen risken för elstötar.

Produkten är utrustad med en jordad strömledare och jordad stickkontakt. Kontakten bör kopplas i ett uttag som är korrekt installerat och jordat.

Underhåll och rengöring

Korrekt underhåll och rengöring kan förlänga löpbandets livslängd; dess prestanda maximeras när maskinen hålls så ren som möjligt.

Koppla alltid av strömmen innan du lyfter, reparerar eller rengör maskinen.

För allmän rengöring, använd en mjuk fuktad trasa för att bältets kant och ytan mellan bältet och ramen. Mild tvål och vatten kan användas med en plastborste för att rengöra den övre delen av bältet: se till att löpbandet är tort innan du använder maskinen igen. Maskinen borde rengöras en gång i månaden.

Rengör ytan under löpbandet med en dammsugare månatligen för att hindra att damm blockerar strömkretsarna.

Produkten är en maskin med rörliga delar som har smorts in/oljats; kontrollera mattor/golvet under maskinen för läckage.

Smörjning av band/däck/cylinder

Mattans/däck friktion kan spela en stor roll i löpbandets funktion och livslängd och därför rekommenderar vi att du med jämna mellan rum oljar in friktionspunkten för att förlänga löpbandets livslängd.

Applicera oljan efter de första 50 brukstimmarna.

Vi rekommenderar följande tidtabell för applicering av olja:

Används sällan (mindre än 3 h/vecka) var 6:e månad

Används måttligt (3-5 h/vecka) var 3:e månad

Används ofta (mer än 5 h/vecka) med 6-8 veckors mellanrum.

Se till att maskinen är avstängd och bortkopplad innan du utför underhåll på den.

Använd en mjuk, torr trasa för att torka av ytan mellan bältet och däcket. Applicera oljan på den inre ytan av bältet och däcket.

Olja in de främre och bakre cylindrarna tidvis för att upprätthålla deras prestanda.

Justering av bältets spänning

Justering av bältet stegvis

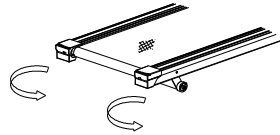
a) Programmera hastigheten till 5,6 km/h för löpning

b) Vrid bultarna både på högra och vänstra sidan ett halvt eller ett varv med en 8mm nyckel. (bild 1 och bild 2)

c) Om löpbandet ännu hoppar efter justeringen, gör om ovanstående justering.



Spänn bältet (bild 1)



lossa på bältet (bild 2)

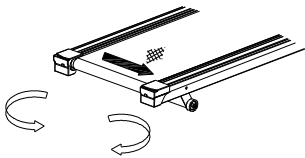
Justering av bältets avböjning stegvis

Bältet kommer att avböjas mer eller mindre då det används. När detta händer bör den justeras enligt följande anvisningar:

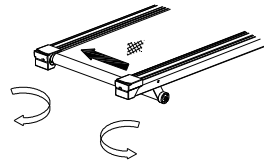
- Placera löpbandet på en plan yta och programmera hastigheten till 5,6 km/h för löpning.
- Om bältet avböjts mot höger, justera bulten på höger sida genom att vrida den ett halvt varv medsols. Justera sedan bulten på vänster sida genom att vrida den ett halvt varv motsols (se bild 3).
- Om bältet avböjts mot vänster, justera bulten på vänster sida genom att vrida den ett halvt varv medsols och justera sedan den högra bulten genom att vrida den ett halvt varv motsols (se bild 4)
- Om bältet ännu avböjs efter justeringen, gör om de ovannämnda stegen.

Bältet har avböjts mot höger

bältet har avböjts mot vänster



Justering av avböjning mot höger (bild 3)



Justering av avböjning mot vänster (bild 4)

Felkoder och problemlösning

Felkoder

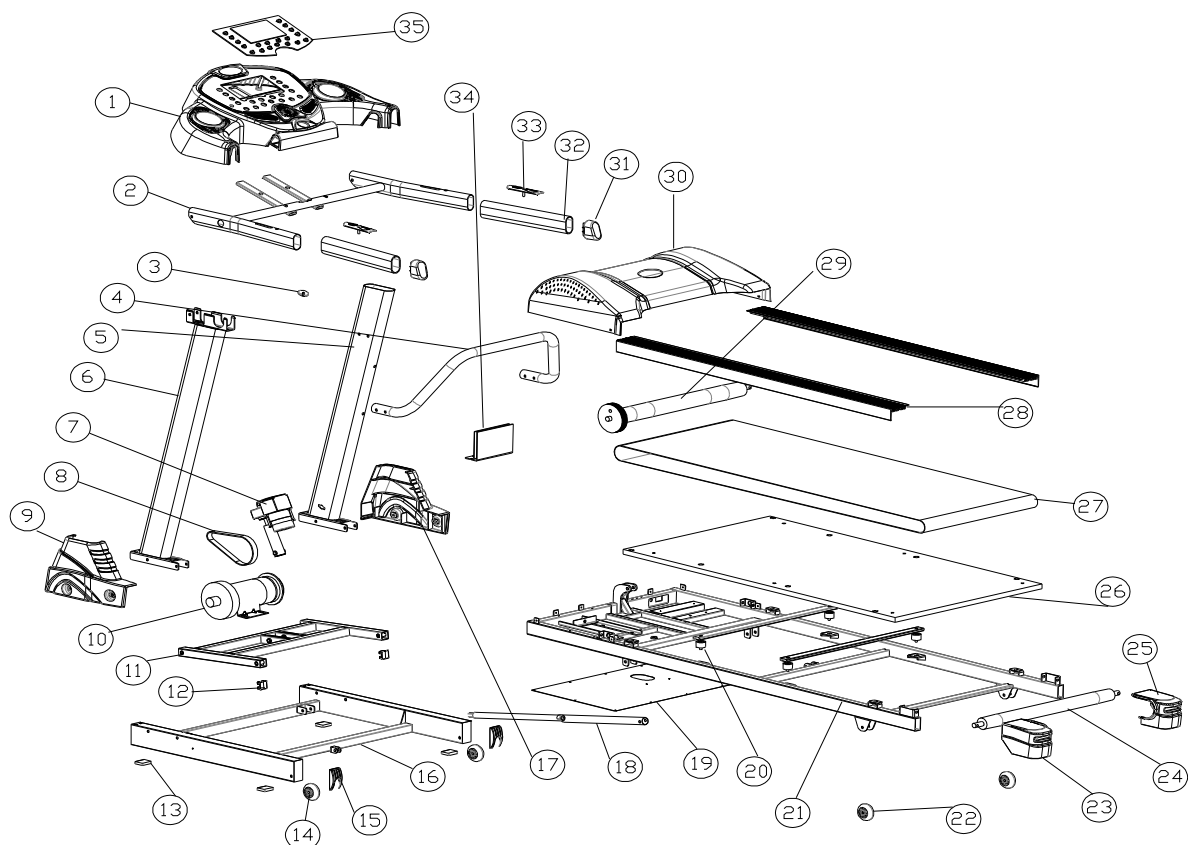
Felkod	Orsak
E-01	Ingen signal från hastighetsmätaren
E-02	Spänningen är överbelastad och överskrider angiven volt
E-03	Motorn är överbelastad och överskrider angiven strömstyrka
E-04	Motorn och kontrollpanelen felkopplade
E-06	Dålig koppling mellan skärm och kontrollpanel
E-07	Mätarens säkerhetsknapp har stängts av
E-09	Självkontroll av lutning misslyckats
E-0P	Självkontroll av hastighet misslyckats
E-0E	Dålig koppling mellan motorkabel och kontrollpanel, skadad IGBT eller defekt strömrelä



Elektriska produkter ska undanskaffas varsamt och separeras från vanligt hushållsavfall. Var vänlig och för dem till återvinningsstationer. Närmare information gällande återvinning får du av dina lokala myndigheter.

Batterierna ska inte slängas med vanligt avfall. De kan innehålla kemiska substanser som kan vara mycket farliga om de inte undanskaffats på korrekt sätt. För dem till en batteriinsamling när de är tomma.

Sprängskiss



No.		No.		No.	
1	Meter	17	Right Cover cap	33	Quick key on the handrail
2	Meter Frame	18	Air shock	34	MCB
3	Safety Key	19	Bottom screen	35	Monitor
4	Wreathed handrail	20	Spring cushion	36	
5	Right knighthead	21	Frame components	37	
6	Left knighthead	22	Treadmill wheel	38	
7	Incline motor	23	Light end cap	39	
8	Motor belt	24	Real roller	40	
9	Left Cover cap	25	Right End cap	41	
10	Motor	26	Running Deck	42	
11	Lift components	27	Running Belt	43	
12	30x30x1.5 Square tube plug	28	side rail	44	
13	Block rubber	29	Front Roller	45	
14	Base wheel	30	MOTOR COVER	46	
15	40x80 open tube plug	31	30x60 elliptical tube plug	47	
16	Base components	32	Handrail foam		